

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE E MATERIALE NECESSARIO

- mascherina;
- piccola confezione personale di gel a base alcolica;
- salviettine disinfettanti;
- fazzoletti di carta;
- cerotti;
- dentro la borsa vi consigliamo di tenere separati i diversi materiali utilizzando sacchetti specifici e/o buste sigillanti compreso un piccolo sacchetto per i rifiuti personali e potenzialmente pericolosi: mascherine, fazzoletti, cerotti ecc;
- si consiglia di indossare a casa l'abbigliamento tecnico per l'allenamento perché l'utilizzo degli spogliatoi è consentito solo per cambi veloci e utilizzo wc;
- borraccia contenente acqua.

GRAZIE A TUTTI PER LA COLLABORAZIONE