



REGOLAMENTO GENERALE DELLA "GINNASTICA AMATORI REGGIO EMILIA ASD"



Per chiarimenti e comunicazioni rivolgersi alla Responsabile: Laura Boschi 348 4398788

1. SICUREZZA

- L'accesso all'impianto sportivo, per motivi assicurativi, è riservato esclusivamente a:
 - **Soci-Tesserati** - si tratta di persone che sostengono la Ginnastica Amatori (di seguito Associazione) partecipando direttamente alle attività sociali, versano la Quota associativa e sono tesserate con la Federazione Ginnastica d'Italia (di seguito FGI);
 - **Tesserati** - sono persone interessate esclusivamente alle attività sportive, richiedono il solo tesseramento con la FGI;
 - **Genitori/Compagnatori responsabili dei bambini di quattro anni** - sono persone alle quali viene consentito l'accesso agli spogliatoi per il tempo necessario alle operazioni di supporto nella preparazione dei bimbi (sia ad inizio che a fine lezione).
- Nel momento della prima iscrizione si è tenuti a scegliere la propria copertura assicurativa (**allegato 1**) tra quelle proposte nella tabella dei tesseramenti FGI (viene pubblicata sul sito nazionale sotto la dicitura "Procedure Federali 2024").
- I **Soci-Tesserati** ed i **Tesserati** la cui assicurazione avrà scadenza a fine 2024 dovranno procedere al rinnovo del tesseramento facendo riferimento alla tabella che sarà pubblicata sulle Procedure Federali 2025, la Responsabile ne darà adeguata diffusione.
- I costi relativi al tesseramento sono da corrispondere a parte in base al tipo di polizza che si intenderà scegliere, la FGI attualmente ne propone di tre tipi: **Atleta €10 polizza "C"**, **Atleta €15 polizza "B"**, **Atleta €20 polizza "A"**, al seguente link è possibile visionare tutti i documenti assicurativi: <https://www.federginnastica.it/documenti/assicurazione-multirischi.html>
- Gli autorizzati a frequentare i locali dell'Associazione nel caso in cui sviluppino **malattie/infestazioni contagiose** sono tenuti a **fornire tempestiva comunicazione** della propria condizione alla Responsabile, nel rispetto della privacy verranno informate le persone eventualmente entrate a stretto contatto.
- Le norme da tenere in caso di **terremoto, incendio e infortunio** sono illustrate nel "**PIANO DI EMERGENZA**" (**allegato 2**).
- Sulla **planimetria** dei locali (**allegato 3**) sono evidenziate le uscite di sicurezza, i "**punti di raccolta**", i presidi **antincendio**, di pronto soccorso (DAE compreso), e la posizione della chiave per l'apertura del lucchetto dei cancelli carrabili scolastici (questo per permettere l'ingresso ai mezzi di soccorso).
- L'Associazione, in attuazione della nuova legge sullo sport, ha nominato un Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni.
- Durante le lezioni invitiamo i partecipanti a **non indossare orologi, bracciali, collanine, cerchietti, orecchini pendenti, fermacapelli voluminosi** e a tenere sempre a disposizione una scorta di elastici e mollettine piatte per raccogliere i capelli lunghi.

2. COMPORTAMENTO

- I praticanti sono invitati a partecipare a tutti gli allenamenti rispettandone gli orari, i minorenni devono essere sorvegliati dai Genitori/Compagnatori fino all'orario di entrata.
- L'accesso agli spogliatoi è consentito cinque minuti prima dell'orario di inizio della lezione.
- Si raccomanda la **puntualità**, la fase di riscaldamento serve a prevenire gli infortuni, in caso di ritardo superiore a quindici minuti non sarà garantita l'ammissione alla lezione.
- Si rammenta che una volta **terminata la lezione cessa ogni obbligo di sorveglianza da parte degli Allenatori**.
- **In caso di ritardo o impedimento** di qualsiasi natura siete invitati ad **avvisare per tempo la Responsabile tramite telefonata**.
- Eventuali **assenze** andranno comunicate direttamente alla Responsabile e con il massimo preavviso possibile.
- Si raccomanda di **non lasciare oggetti di valore e/o denaro in custodia a bambini/ragazzi**, l'Associazione non potrà rispondere in caso di furto o smarrimento.
- Consigliamo di portare una **borraccia personale per l'acqua**.
- **Non è consentito consumare cibo** in nessun locale.
- Prima di effettuare **riprese video e/o foto in palestra** serve chiedere il consenso alla Responsabile, agli Allenatori ed ai Genitori/Compagnatori dei minori presenti.
- **Le attrezzature** messe a disposizione dei Tesserati **devono essere trattate con riguardo e riposte dopo l'utilizzo**.
- Tutti devono **conoscere ed osservare le politiche di tutela dei Tesserati** meglio conosciute come **Safeguarding Policy**, si consiglia la visione dei video federali al seguente link <https://www.federginnastica.it/attivit%C3%A0-federale/26715-regolamento-fgi-per-la-tutela-dei-tesserati-safeguarding-policy.html> in caso di segnalazioni rivolgersi direttamente all'Ufficio federale preposto, mail: safeguardingofficer@federginnastica.it o al Duty Officer dell'Associazione alla seguente mail: safeguarding.re@gmail.com
- Il cortile della scuola "**Bergonzi**" è **zona pedonale**, bici/monopattini vanno condotti a mano, si **raccomanda un comportamento silenzioso, educato, responsabile e, soprattutto, di costante sorveglianza sui minori**.

3. CERTIFICATO MEDICO – PROBLEMI DI SALUTE/DISABILITÀ – PATTO DI CORRESPONSABILITÀ

- Il certificato medico è obbligatorio per tutti i praticanti di età pari o superiore ai 6 anni:
 - per poter frequentare i Corsi è necessaria l'idoneità "**non-agonistica**" (si riceve gratuitamente presentando il modulo di richiesta della nostra Associazione al Pediatra o al MMG);
 - i ginnasti che competono nei settori di Ginnastica per Tutti (GpT), Ginnastica Artistica Femminile (GAF), Ginnastica Artistica Maschile (GAM) devono consegnare il certificato di idoneità "**agonistica**" (visita specialistica in un centro di medicina sportiva).
- Comunicare alla Responsabile se sono presenti problemi di salute, specificare in particolare se sussistono eventuali **disabilità fisiche/mentali** (certificate, in corso di certificazione o sospette), l'Associazione cercherà di dotarsi di un insegnante di sostegno.
- **Consegnare firmato il Patto di Corresponsabilità FGI (solo quarta pagina) entro il primo gennaio del 2025.**

4. ABBIGLIAMENTO

n. 1



n. 2 (Corsi-GpT-A3-B3)



n. 3 (A-B)



n. 4 (C3-C-D3)



n.5 (D ed Eccellenza)



SETTORE FEMMINILE (CORSI-GpT-GAF)

- Deve essere **comodo ed elastico**, ci si allena a piedi nudi o con **scarpette da ginnastica artistica BIANCHE** provviste di suola in gomma antiscivolo come da Regolamento FGI (**immagine n. 1**) queste calzature, consigliate soprattutto per le bimbe che frequentano i Corsi, sono disponibili on-line al seguente link: https://www.freddy.com/ita_it/scarpa-da-ginnastica-artistica-in-pelle.html#305_N_0_2_44 oppure da "Scarpette rosse" in Via Monzermone, 8/A in centro storico a Reggio Emilia.
- Durante gli allenamenti si possono indossare **body a piacere** con o senza maniche oppure **top e pantaloncini**.
- Le partecipanti ai Corsi che prenderanno parte alla "**Lezione aperta di fine anno**" e le ginnaste dei settori agonistici GpT e

GAF fino al livello "A3-B3" devono procurarsi il body "ONDE di Gymbody" (immagine n. 2) questo è il link per l'ordine: https://shop.gymfashion.eu/it/you-can-be-a-star/247-5585-onde.html#/29-taglie_gymbody-cxs_u_100_105_t_54_58; i gruppi GAF di livello "A-B", in particolare in vista della partecipazione a gare di squadra, utilizzano il modello "KAYLA di Robel" (immagine n.3) ordinabile sul sito del produttore a questo link: <https://robel.it/categoria-prodotto/ginnastica-artistica/artistica-femminile/page/5/>; i gruppi di livello "C3-C-D3" adottano il body "Rames Heart nero-verde ottanio con maniche glitter di Sigod" (immagine n. 4), i gruppi di livello "D ed Eccellenza" indossano il body "Abelia di Sigod" (immagine n. 5) l'acquisto di è possibile al link: <https://shop.sigoagym.com/it/silver/834-4638-new-collection-silver-linea-fashion-.html#/1-taglia-1>

- In caso di partecipazione a competizioni, come richiesto dal Regolamento federale, sui body sarà obbligatorio applicare lo scudetto societario, per info chiedere alla Referente.
- Per praticità consigliamo di arrivare in palestra in tuta sportiva con sotto l'abbigliamento necessario per l'allenamento.

5. ABBIGLIAMENTO

n. 1



n. 2 (con pantaloncino di colore nero)



SETTORE MASCHILE (CORSI-GpT-GAM)

- Deve essere comodo ed elastico, ci si allena a piedi nudi o con scarpette da ginnastica artistica BIANCHE provviste di suola in gomma antiscivolo come da Regolamento FGI (immagine n. 1) queste calzature, consigliate soprattutto per i bimbi che frequentano i Corsi, sono disponibili on-line al seguente link: https://www.freddy.com/ita_it/scarpa-da-ginnastica-artistica-in-pelle.html#305_N_0_2_44 oppure da "Scarpette rosse" in Via Monzermone, 8/A in centro storico a Reggio Emilia.
- Durante gli allenamenti si possono indossare magliette e pantaloncini a piacere.
- I partecipanti alla "Lezione aperta di fine anno" e i ginnasti dei settori agonistici GpT e GAM devono procurarsi la divisa societaria, body nero con inserti bianchi e pantaloncini neri modello M806 della ditta "Gli Elfi" (immagine n. 2), ecco il link per l'acquisto: https://www.glielfishop.it/index.php?id_product=271&controller=product&id_lang=2#/47-taglie_uomo-s
- In caso di partecipazione a competizioni, come richiesto dal Regolamento federale, sui body sarà obbligatorio applicare lo scudetto societario, per info chiedere alla Referente.
- Per praticità consigliamo di arrivare in palestra in tuta sportiva con sotto l'abbigliamento necessario per l'allenamento.

6. ACCESSORI

n. 1



n. 2



n.3 GpT-Y2-GAF



n.3 GpT-Y-GAM



n. 4 immagini sul sito Levantesi <https://levantesi.store/>

FACOLTATIVI PER I PARTECIPANTI AI CORSI MONO E BISETTIMANALI - CONSIGLIATI PER I GINNASTI DEI SETTORI AGONISTICI GpT-YOUNG 2-GAF-GAM

- Zaino nero (immagine n. 1) reperibile online al seguente link https://www.decathlon.it/p/zaino-essential-24l-marrone/_/R-p-331607?mc=8641002&c=nero_grigio oppure nei negozi Decathlon, per la stampa bianca presentarsi direttamente presso la sede di Reggio Emilia in Via Piemonte 20, l'applicazione del logo della Ginnastica Amatori verrà effettuata al costo ridotto e concordato di €4, lo stesso importo sarà mantenuto anche per l'eventuale applicazione di un nome.
- Felpa nera con zip e logo societario bianco sul dorso, maglietta/canotta bianca con logo societario nero sul petto (immagine n. 2), per info chiedere alla Referente.
- Settore agonistico femminile: leggings neri a piacere o di marca "Adidas" per le ragazze (immagine n.3 GpT-Y2-GAF).
- Settore agonistico maschile: pantaloni neri a piacere o di marca "Adidas" per i ragazzi. (immagine n.3 GpT-Y-GAM).
- Paracalli-Polsini-Polsiere-Cinghietti-Mezze-punte, ecc.: sono accessori utili per gli allenamenti e le competizioni, prima di procedere all'acquisto è necessario consultare l'Allenatore di riferimento in modo da ottenere indicazioni precise sui modelli adatti.

7. DA SAPERE

- I Corsi sono a numero chiuso, le lezioni iniziano il 2 settembre e terminano il 29 giugno.
- La palestra rispetta le festività come da calendario scolastico e non è accessibile in caso di elezioni ed in occasione della festa di Natale della scuola "Bergonzi".
- Non sono ammessi recuperi o rimborsi per lezioni non usufruite salvo in caso di malattia/infortunio che obblighi ad assenze continuative superiori alle tre settimane di frequenza regolare, per avere diritto alla sospensione per il periodo necessario alla guarigione occorrerà consegnare un referto medico oppure un'autocertificazione che motivi l'assenza.
- Per chi teme chiusure dovute a situazioni emergenziali avvisiamo che è possibile versare i contributi mensilmente (vedere Tabelle ABCD).
- Vi informiamo che, in caso di chiusura delle attività a causa di eventi gravi o imposizioni governative, la nostra Associazione sospenderà le lezioni mantenendo la validità degli importi corrisposti fino al momento della riapertura garantendo così il prolungamento e la ripresa della frequenza senza perdite economiche.
- Si raccomanda la massima puntualità nella consegna dei documenti richiesti e nei versamenti, per gli inadempienti l'Associazione non potrà garantire il regolare svolgimento delle lezioni.
- Per i partecipanti ai Corsi, nel periodo compreso tra fine maggio e metà giugno, verrà organizzata una "Lezione aperta ai genitori".

I pagamenti si effettuano nelle date indicate: TABELLE A e B (SOCI-TESSERATI) e TABELLE C e D (SOLO TESSERATI) scegliendo tra le seguenti modalità:

- bonifico IBAN IT55 K076 0112 8000 0100 4596 696 intestato a "GINNASTICA AMATORI REGGIO EMILIA ASD";
- bollettino postale prestampato fornito dall'Associazione;
- contanti direttamente in palestra.

Le ricevute fiscali per le detrazioni riservate ai minori vanno esplicitamente richieste via mail o tramite messaggio, fornendo i dati di chi detrae: nome e cognome, luogo e data di nascita, Codice Fiscale e copia contabile di quanto versato.

Al fine di garantire a Soci-Tesserati ed a Tesserati la precedenza sull'anno sportivo 2025/26 si richiederà entro il 14 giugno 2025, di confermare la propria intenzione al proseguimento delle lezioni tramite versamento di una caparra di € 30 questo importo verrà riconosciuto e quindi scontato a settembre 2025 nel momento dell'iscrizione al nuovo anno sportivo.

Siamo nell'elenco delle Associazioni Sportive che possono ricevere il 5 x 1000, per sostenerci potete segnalare i nostri dati:

GINNASTICA AMATORI REGGIO EMILIA ASD - CODICE FISCALE 91001760353

Tutti i documenti sono reperibili sul sito societario www.ginnasticareggioemilia.it



ginnastica.amatori@libero.it



348-4398788 Laura Boschi



Ginnastica Amatori_Pagina Ufficiale



ginnastica _amatori