



REGOLAMENTO GENERALE DELLA "GINNASTICA AMATORI REGGIO EMILIA ASD"



Per informazioni, chiarimenti o comunicazioni contattare la Responsabile: Laura Boschi 348 4398788

1. SICUREZZA

- L'accesso all'impianto sportivo, per motivi assicurativi ed organizzativi, è consentito esclusivamente a:
 - Soci-Tesserati** – persone che sostengono la Ginnastica Amatori (di seguito Associazione) partecipando alle attività sociali, versando la Quota associativa annuale e tesserandosi con la Federazione Ginnastica d'Italia (di seguito FGI).
 - Tesserati** – persone interessate esclusivamente alla pratica sportiva.
 - Genitori o accompagnatori dei bambini di 4 anni** – persone alle quali è consentito l'accesso agli spogliatoi per il tempo strettamente necessario all'assistenza nella preparazione prima e dopo la lezione.
- Al momento della prima iscrizione è obbligatorio effettuare il **tesseramento FGI** che attiva la copertura assicurativa (**allegato 1**).
- Il tesseramento copre l'anno solare**, andrà rinnovato ogni anno.
- Tutte le persone autorizzate a frequentare i locali dell'Associazione sono tenute a **comunicare tempestivamente alla Responsabile eventuali malattie o infestazioni contagiose**.
- Le procedure da seguire in caso di **terremoto, incendio o infortunio** sono riportate nel **"PIANO DI EMERGENZA"** (**allegato 2**).
- Nella **planimetria** dei locali (**allegato 3**) sono indicate le **uscite di emergenza**, i **"punti di raccolta"**, i presidi **antincendio**, di **primo soccorso (DAE compreso)** e la posizione della **chiave per l'apertura del cancello carrabile** destinato ai mezzi di soccorso.
- In conformità alla normativa vigente in materia sportiva, l'Associazione ha nominato un **Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni**, vedi **Modello Organizzativo e Codice di Condotta (allegato 4)** e **Moduli di denuncia (allegati 5 e 6)**.
- Durante le lezioni invitiamo i partecipanti a non indossare orologi, bracciali, collanine, cerchietti, orecchini pendenti, fermacapelli voluminosi. I capelli lunghi dovranno essere raccolti utilizzando elastici e mollette piatte.

2. COMPORTAMENTO

- I partecipanti sono invitati a frequentare regolarmente gli allenamenti e a rispettarne gli orari.
- I **minori devono rimanere sotto la supervisione dei genitori o accompagnatori fino all'orario di ingresso in palestra**.
- L'accesso agli spogliatoi è consentito a partire da cinque minuti prima dell'inizio dell'allenamento.
- Come prepararsi per la lezione (**allegato 7**).
- Si raccomanda la **puntualità**, la fase di riscaldamento serve a prevenire gli infortuni, in caso di ritardo superiore a quindici minuti, l'ammissione alla lezione potrebbe non essere consentita.
- Al termine della lezione cessa ogni responsabilità di sorveglianza da parte degli Allenatori.
- In caso di ritardo o assenza, si chiede di informare tempestivamente la Responsabile, possibilmente con il massimo preavviso.
- L'Associazione non risponde di eventuali furti, smarrimenti o danni ad oggetti personali, si raccomanda pertanto di non lasciare denaro o oggetti di valore ai bambini e ai ragazzi.
- Si consiglia di portare una **borraccia personale**, non è consentito consumare cibo all'interno dei locali.
- Foto e video** possono essere realizzati solo previa autorizzazione della Responsabile, degli Allenatori e dei genitori o accompagnatori dei minori presenti.
- Le attrezzature devono essere utilizzate con cura e riposte correttamente dopo l'utilizzo.
- Tutti i Tesserati sono invitati a **conoscere ed rispettare il Codice Etico (allegato 8)** e le politiche di tutela previste dalla **Safeguarding Policy della FGI**, si consiglia la visione dei **video federali**, in caso di segnalazioni è possibile contattare direttamente l'Ufficio federale preposto alla seguente mail: safeguardingofficer@federginnastica.it e/o il Duty Officer dell'Associazione: safeguarding.re@gmail.com.
- Il cortile della scuola "Bergonzi" è un'area pedonale, bici/monopattini devono essere condotti a mano, si richiede un comportamento rispettoso, silenzioso e responsabile con particolare attenzione alla sorveglianza dei minori.

3. CERTIFICATO MEDICO – SALUTE/DISABILITÀ – PATTO DI CORRESPONSABILITÀ – INFORMATIVA

- Il **certificato medico** è obbligatorio per tutti i praticanti di età pari o superiore ai 6 anni:
 - per la frequenza ai corsi è richiesta l'idoneità **"non-agonistica"**, ottenibile gratuitamente presso il pediatra o il MMG utilizzando il modulo fornito dall'Associazione (**allegato 9**);
 - gli Atleti che competono nei settori di **Ginnastica Artistica Femminile (GAF)** e **Ginnastica Artistica Maschile (GAM)** devono presentare il certificato di idoneità **"agonistica"** rilasciato da un centro di medicina sportiva.
- È importante comunicare alla Responsabile eventuali problemi di salute o situazioni particolari, comprese **disabilità fisiche o cognitive** (certificate, in fase di certificazione o sospette) in modo da consentire all'Associazione di valutare eventuali forme di supporto.
- È inoltre richiesto il **Patto di Corresponsabilità FGI**, debitamente compilato e firmato (**allegato 10**) e la conoscenza della **Informativa (allegato 11)**.

4. ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO n. 1



n. 2 (Corsi e Livello A3)



n. 3 (Livelli: A-B-C-D)



n. 4 (Eccellenza)



SETTORE FEMMINILE (Corsi e GAF)

- Deve essere **comodo ed elastico**, ci si allena a **piedi nudi o con scarpette da ginnastica artistica BIANCHE marca Freddy** con suola antiscivolo in gomma conformi al Regolamento FGI (**immagine n. 1**).
- Durante gli **allenamenti** è possibile indossare **body** con o senza maniche oppure **top e pantaloncini**.
- Per le partecipanti ai **Corsi** che prenderanno parte alla lezione aperta di fine anno o alla manifestazione regionale FGI così come per le ginnaste del **Livello "A3"** viene consigliato l'acquisto del body **Bezoner (immagine n. 2)** questo è il [link](#) per l'ordine; i gruppi GAF di **Livello "A-B-C-D"**, in particolare in vista di partecipazioni a gare di squadra, utilizzeranno il modello **"KAYLA di Robel"** (**immagine n.3**); i gruppi di **Livello "Eccellenza"** utilizzeranno il body **"VIBES di Sigoa"** (**immagine n. 4**).
- Per le **competizioni**, come richiesto dal Regolamento federale, **sarà obbligatorio applicare sul body lo scudetto societario**, per info chiedere alla Referente.
- Si consiglia di arrivare in palestra già con l'abbigliamento tecnico indossato sotto la tuta sportiva.

5. ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

n. 1



n. 2



n. 3 (body con pantaloncino di colore nero)



SETTORE MASCHILE (CORSI e GAM)

- Deve essere **comodo ed elastico**, ci si allena a **piedi nudi o con scarpette da ginnastica artistica BIANCHE** marca **Freddy** con suola antiscivolo in gomma conformi al Regolamento FGI (**immagine n. 1**).
- Durante gli **allenamenti** si consiglia di indossare **maglietta e pantaloncini oppure il completo Aislor** (**immagine n. 2**) https://www.amazon.it/Aislor-Ginnastica-Leotards-Pantaloncini-Allenamento/dp/BOCS6FQTTR/ref=sr_1_7?__mk_it_IT=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&refinements=p_n_g-101015233022111%3A96332054031&rnid=96332045031; i partecipanti ai **Corsi** che prenderanno parte alla lezione aperta di fine anno o alla manifestazione regionale FGI utilizzeranno il **completo Aislor** (come sopra); i ginnasti **agonisti GAM** dovranno procurarsi la divisa societaria composta da **body nero con inserti bianchi "Gli ELFI"** (**immagine n.3**) e **pantaloncino nero**.
- Per le competizioni**, come richiesto dal Regolamento federale, **sarà obbligatorio applicare sul body lo scudetto societario**, per info chiedere alla Referente.
- Si consiglia di arrivare in palestra già con l'abbigliamento tecnico indossato sotto la tuta sportiva.

6. ZAINO, FELPA, LEGGINGS, TUTE E ACCESSORI VARI

n. 1



n. 2 GAF



n.3 GAF



n.4 GAM



FACOLTATIVI PER I PARTECIPANTI AI CORSI - CONSIGLIATI PER GLI ATLETI DEI SETTORI AGONISTICI GAF e GAM

- Zaino nero Decathlon** personalizzabile (**immagine n. 1**) per la stampa bianca occorre presentarsi direttamente presso la sede di Reggio Emilia in Via Piemonte 20, l'applicazione del logo della Ginnastica Amatori verrà effettuata al costo ridotto e concordato di € 4, lo stesso importo sarà mantenuto anche per l'eventuale applicazione di un nome.
- GAF: Felpa nera Decathlon** con zip e logo societario bianco sul dorso cm 20x20 (**immagine n. 2**) per la stampa c.s.
- GAF: leggings neri a piacere o di marca "Adidas" per le ragazze** (**immagine n.3 GAF**).
- GAM: tuta da ragazzo di marca Adidas** con zip e cappuccio (**immagine n. 4 GAM**).
- GAF e GAM: Paracalli-Polsini-Polsiere-Cinghietti marca Levantesi** e altri accessori dovranno essere acquistati solo dopo aver consultato gli Allenatori (sapranno indicare i modelli più adatti per età e livello).

7. INFO GENERALI

- I corsi sono a numero chiuso e si svolgono dal 1° settembre al 31 maggio (fino al 30 giugno per i settori agonistici).
- La palestra osserva le chiusure previste dal **calendario scolastico** e rimane chiusa anche in occasione delle **consultazioni elettorali e della festa di Natale della scuola "Bergonzi"** (**allegato 12**).
- Non sono previsti recuperi o rimborsi per lezioni non frequentate, fatta eccezione in caso di malattia o infortunio che comporti un'assenza continuativa superiore a tre settimane, in tale situazione sarà possibile richiedere la sospensione della quota per il periodo necessario alla guarigione presentando documentazione medica o autocertificazione motivata.
- Per chi preferisce maggiore flessibilità è possibile effettuare i versamenti con cadenza mensile.
- Vi informiamo che, in caso di chiusura per causa di forza maggiore o disposizioni governative, gli importi già versati resteranno validi e saranno recuperati alla riapertura delle attività.
- Si raccomanda la massima puntualità nella consegna della documentazione richiesta e nel pagamento delle quote.
- Al termine dell'Anno Sportivo gli Allenatori potranno proporre: una lezione aperta alle famiglie oppure la partecipazione a una o più manifestazioni regionali FGI non-competitive (MiniGym-TopGym-SuperGym).

8. MODALITÀ DI PAGAMENTO

I pagamenti devono essere effettuati nelle date indicate sulle Tabelle (**allegato 13**) attraverso una delle seguenti modalità:

- bonifico bancario intestato a "GINNASTICA AMATORI REGGIO EMILIA ASD" - IBAN IT55 K076 0112 8000 0100 4596 696
- bollettino postale prestampato fornito dall'Associazione;
- pagamento in contanti presso la palestra.

Le ricevute fiscali per le detrazioni relative ai minori devono essere richieste via mail o messaggio indicando i dati di chi detrae: cognome e nome, luogo e data di nascita, CF, e copia contabile di quanto versato (**allegato 14**).

9. PRELAZIONE ANNO SPORTIVO 2027/2028

Per garantire la priorità ai Soci-Tesserati ed ai Tesserati già frequentanti, entro il 6 giugno 2027, sarà richiesto di confermare l'intenzione al proseguimento delle attività versando una caparra di € 30, l'importo sarà interamente scalato a settembre 2027 nel momento dell'iscrizione al nuovo anno sportivo.

SOSTIENI L'ASSOCIAZIONE CON IL 5 X 1000
GINNASTICA AMATORI REGGIO EMILIA ASD - CODICE FISCALE 91001760353

Ulteriori documenti sono reperibili sul [sito societario](#)



ginnastica.amatori@libero.it



348-4398788 Laura Boschi



Ginnastica Amatori_Pagina Ufficiale



[ginnastica_amatori](#)